

CVCCC 康谷華人基督教會  
團契小組聚會材料 (03/05/2023-03/11/2023)

第一時段：歡迎問候 (約 10 分鐘)

- 破冰、介紹新朋友

第二時段：詩歌敬拜 (約 5 分鐘)

第三時段：彼此分享 (約 20 分鐘)

- 請各團員簡短分享 — QT / 生活近況 / 感恩事項
- 團長 (組長) 有話說 / 禱告

家事報告：

- **敘利亞/土耳其強震緊急救援**：感謝主，教會經過兩週的緊急賑災籌款，截止到 2 月 26 日，共收到\$6280「MEER」的專款奉獻，教會將向「國際關懷協會」和「西羅亞中心」兩個機構轉交此奉獻以幫助敘利亞當地災民的救助工作。願神記念弟兄姊妹們的愛心奉獻！
- **復活節外展活動預告**：教會將在4月8日（週六）上午11:30-1:00舉辦復活節親子戶外活動，詳情將進一步通知，請分享給有小孩的家長們預留出此時間。也請弟兄姊妹代禱，通過此外展活動，使更多的家庭及孩子們認識主。
- **夫妻聯誼活動預告**：五月份是本年度的家庭月，教會將在5月20日下午2:00-5:00籌辦以婚姻為主題的夫妻講座及精心時刻，請教會中所有夫妻們預留出此時間，詳情將進一步通知。請為此家庭關懷事工代禱，求主藉此事工祝福教會中的每一對夫婦。
- **溫馨提醒**：2023美國夏令時將於3月12日凌晨2點開始，請將時鐘調快一小時。

第四時段：學習應用神的話 (約 40 分鐘)

主日信息 (03/05/2023)

必須重生

經文：約翰福音 3:1-8

主日信息錄影網頁鏈接：<http://www.cvccc.org/>

信息回顧：a.我聽到了什麼？b.我有什麼觸動？c.我要如何回應？

破冰分享：請分享您重生得救的見證。

中心思想：重生乃就是神賜給我們新的屬靈生命，是神的工作。

救恩的秩序：神的揀選-福音的呼召-重生-歸正（悔改/信心）

一、在屬靈的黑暗中尋求主 約 3:1-2

1 有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。2 這人夜裡來見耶穌，說：“拉比，我們知道你是由神那裡來作師傅的，因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。”

尼哥底母屬於耶穌時代最具影響力的猶太宗派，尼哥底母也是「猶太公會（Sanhedrin）的成員」。他是教師（10 節）、法利賽人，在約翰福音一共提到法利賽人二十次，幾乎全被描述為與耶穌對立之人，尼哥底母是例外，他曾因一些法利賽人不先聽耶穌的口供就定他有罪而責備他們（約 7:50-51）。

尼哥底母夜裏來見耶穌，在約翰福音書中，**黑夜**一詞是負面的，常常帶有邪惡的意味（9:4，11: 10，13:30）。若將這些詞連在一起，尼哥底母「夜裏」來見耶穌，就暗示當他來找耶穌時，正處在屬靈的黑暗中。此時他對耶穌的認識並不完全，他因目睹耶穌的神蹟，認為耶穌是由神那裏來做師傅的。

## 分享應用（1）：

- 當人在屬靈的黑暗中會是一個什麼樣的光景？在你的生命中是否也經歷過一些屬靈的黑暗，您是如何脫離的？

## 二、是從天上而生（約 3:3-5）

3 耶穌回答說：“我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。” 4 尼哥德慕說：“人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？” 5 耶穌說：“我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。

**實實在在**（amēn amēn），表示祂說的話非常重要：「人若不重生，就不能見神的國」。「見」神的國與「進」神的國是同義字（3:5），耶穌同時代的法利賽人相信在世界末日的復活時，所有猶太人都會進神的國，只有那些不信耶和華且離經背道的人例外，生為猶太人就是神國度的繼承人。尼哥底母聽到耶穌的話必定相當驚訝，他是猶太人卻不能見神的國，必須先得「重生」才行！**「重生」**這個字的原文是 ἄνωθεν，他是「從天上來的」（3：31）；尼哥底母也必須「從上頭」而生。人必須要有一種屬靈上的改變，脫離黑暗的國度，進入神的國（西 1:13）「水和聖靈」是重名法的用法，兩個不同的字表面一個同樣的意思，如 3:3：「重生/從上頭生」，3:5：「從水和靈生」，3:7：「重生/從上頭生」，3:8：「從聖靈生」。耶穌說，若要進入神的國，必須從水生，亦即從靈生。

## 分享應用（2）：

- 什麼是重生？為什麼說進神國必須要重生？你曾經歷到重生嗎？

## 三、聖靈使人重生（約 3:6-8）

6 從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。7 我說‘你們必須重生’，你不要以為希奇。8 風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是如此。”

在這裏有兩個截然不同的領域：一種是屬墮落人類的「肉體」，另一種是屬神的「聖靈」。墮落的人不能使自己重生；使人重生是神的工作，唯有神的聖靈才能重生人的靈魂。

聖靈的工作是看不見的，就好像風吹動那般神秘；而兩者都是人所不能夠控制的。耶穌以自然界的例子來闡釋屬靈的道理。祂提醒尼哥底母風隨着意思吹，人雖然聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。新生就如風一樣，雖然不能看見風的本質，但卻能知道風的結果，重生也是如此，重生的結果通常是被看的出來的。

## 分享應用（3）：

- 重生後的生命通常會有哪些表現？你認為自己最明顯的改變是什麼？你周邊的人曾如何提到你的改變？

•

## 第五時段：同心合意彼此代禱（約 15 分鐘，按人數可分組）

- 為所領受的信息禱告，求主幫助我們將神的話語內化在自己生命中
- 為團契的事工及肢體的需要彼此代求
- 為教會牧者、執事同工們及他們的家人靈命堅固及服事代求
- 為教會長者、軟弱病痛中的肢體代求